



Formación presencial
y Vía Zoom

CURSO DE HERBOLARIA VIVA Y PRÁCTICA: MAGIA, ALQUIMIA Y ENERGÍA

*Elaboraciones herbales para
armonizar tu vida.*

*Así como es
dentro, es abajo.
Así como es
afuera, es adentro.*

PRESENTACIÓN



Desde tiempos inmemoriales, las plantas han sido compañeras silenciosas y sabias en el camino del ser humano. Más allá de su forma y color, esconden en sus hojas, flores y raíces un lenguaje ancestral que habla a nuestro cuerpo, mente y espíritu. Este curso te invita a redescubrir ese vínculo profundo y sutil, a abrir los sentidos y el corazón para conectar con la naturaleza desde una mirada integradora. Aquí no solo aprenderás las propiedades físicas de las plantas, sino también explorarás su energía, su simbolismo y su capacidad para acompañarnos en el día a día.

Es un viaje de conocimiento que honra la tradición y la intuición, que respeta el misterio y la sabiduría natural, y que celebra la conexión íntima entre el ser humano y el reino vegetal. Si sientes el llamado de las plantas, si deseas acercarte a ellas con respeto y conciencia, y si buscas un camino donde la práctica, la sensibilidad y la intuición se unan, este curso es para ti.

HORARIOS	Alumnos presenciales	Alumnos a distancia
Sábados alternos de 10-14h	Sede presencial AIYA: C/ Campomanes 8, Bajo D.	En directo vía Zoom. En diferido.

Todas las clases quedan grabadas y disponibles en [AIYAONLINE](#). Acceso a los contenidos durante 24 meses de permanencia desde el inicio de la formación.



El curso combina teoría y práctica y se imparte en dos seminarios al mes, los sábados por la mañana de 10:00 a 14:00 h, desde octubre hasta junio. Las clases se ofrecen en tres modalidades:

- **Presencial:** en la sede de la escuela.
- **En directo vía Zoom:** para quienes participan a distancia.
- **En diferido:** mediante acceso a las grabaciones de las sesiones.

Todas las clases se graban y quedan disponibles en la plataforma digital de estudios, lo que permite a todos los participantes revisar el contenido a su propio ritmo.

Los contenidos teóricos se entregan de forma progresiva a medida que se avanza en el temario. Se incluye bibliografía recomendada, manuales y enlaces docentes para profundizar en los diferentes temas.



DIRIGIDO

Herbolaria Viva y Práctica (Astroherbolaria, sabiduría y tradición)

Este curso está dirigido a personas interesadas en la fitoterapia desde una perspectiva más profesional, aplicada a la tradición y a las preparaciones herbales caseras. También incluye el aprendizaje de la cosmética natural, el enfoque conceptual de la espagiria, la astroherbolaria y el uso de las Esencias Energéticas y Cuarzos para hacer de nuestras preparaciones remedios vibracionales (equilibrio energético). No tiene carácter médico ni sustituye tratamientos profesionales, sino que propone un reencuentro con los saberes populares y espirituales sobre el uso de las plantas.

Ideal para:

Personas que desean integrar el uso de plantas en su vida cotidiana.

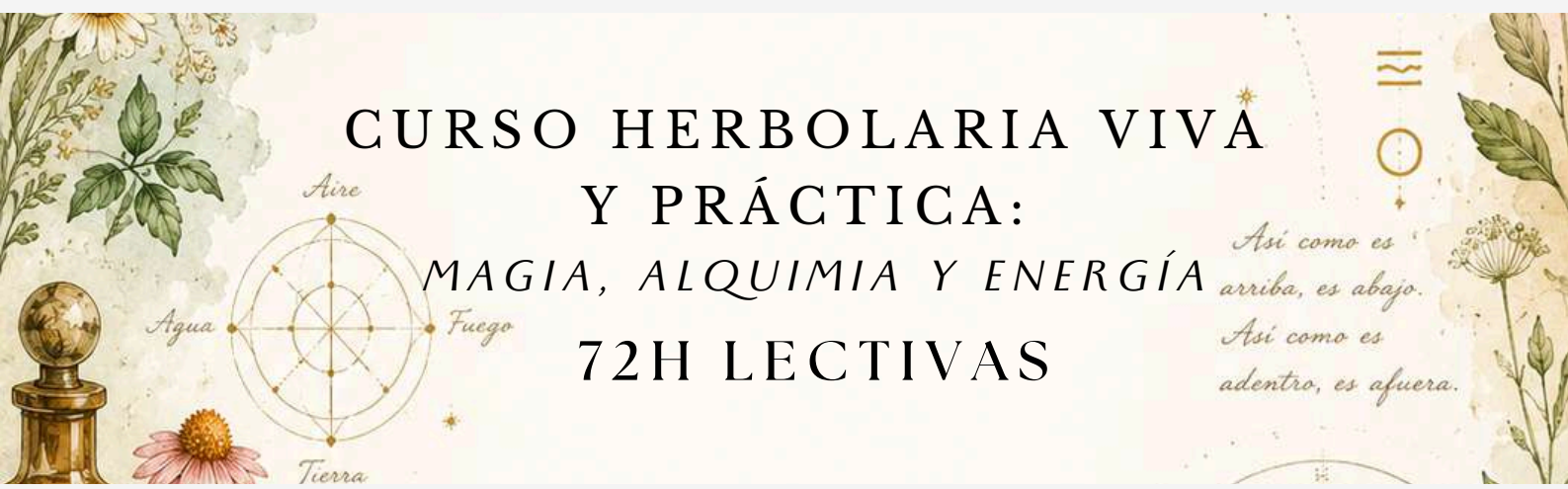
- Terapeutas que buscan ampliar su mirada con herramientas naturales y simbólicas.
- Amantes de la naturaleza y de los rituales cotidianos con plantas.
- Estudiantes o profesionales de terapias naturales, herbolaria o sabiduría ancestral.



Imparte
Gemma Romero

*Naturópata, terapeuta y docente con
más de 20 años de experiencia.
Cofundadora y directora de AIYA.*

📞 610732491



CURSO HERBOLARIA VIVA
Y PRÁCTICA:
MAGIA, ALQUIMIA Y ENERGÍA
72H LECTIVAS

*Así como es
arriba, es abajo.
Así como es
adentro, es afuera.*

PROGRAMA:

VOLVER A LAS PLANTAS:

- La relación del ser humano con las plantas a lo largo de la historia.
- Historia y principales maestros. Estudio de remedios herbales tradicionales.
- Concepto de signatura vegetal y su energética.
- Aprender a relacionarse con las plantas. Consciencia y sabor.
- Cómo desarrollar la intuición y el contacto con el reino vegetal.

INTRODUCCIÓN A LA ALQUIMIA VEGETAL:

- Bases conceptuales, encuadre histórico y cosmogénesis.
- Azufre, Mercurio y Sal: los tres principios filosóficos.
- Las plantas y los 4 elementos de la naturaleza.
- Qué es la destilación, la calcinación y la disolución en la alquimia.
- Las 7 fuerzas o esferas planetarias; recursos herbales y desequilibrios asociados (saturno, jupiter, marte, sol, venus, mercurio, luna).

FUNDAMENTOS Y SABERES BOTÁNICOS:

Estudio monográfico de plantas tradicionales y especias.

Ajedrea, Aloe vera, Anís estrellado, Árnica, Avena, Azahar, Caléndula, Cardamomo, Cilantro, Clavo, Cola de Caballo, Diente de león, Echinácea, Espino blanco, Espliego, Eucalipto, Ginkgo biloba, Grosellero negro, Gotu kola, Cúrcuma, Hierba luisa, Hinojo, Hipérico, Jengibre, Malva, Manzanilla, Mejorana, Melisa, Orégano, Regaliz, Rosa, Salvia, Sándalo, Shatavari, Sauco, Tila, Pasiflora, Tomillo, Valeriana...



ENFOQUE INTEGRAL: Cada una de las plantas incluidas en el programa se estudiará desde una perspectiva INTEGRAL, incluyendo:

- Ficha técnica botánica: nombre común, nombre científico, partes utilizadas, forma de recolección, principios activos.
- Indicaciones: usos tradicionales y evidencia actual.
- Referencias de Suplementos y productos de herbolario.
- Energética asociada: sistemas energéticos asociados.

ENFOQUE INTEGRAL:

- Correspondencias astrológicas, planetarias, simbolismo, etc.
- Esencias florales propias y relacionadas: uso emocional y espiritual.
- Elaboración de un cuaderno de Fórmulas Energéticas.

Este enfoque permite una comprensión completa de cada planta como ser viviente, sus usos tradicionales y su naturaleza más espiritual favoreciendo una integración consciente y profunda.



LABORATORIO HERBAL Y BOTIQUÍN NATURAL:

Preparaciones galénicas, cosmética natural y remedios vibracionales.

Elaboración de oleatos medicinales y energéticos: Estudiaremos en profundidad la preparación de aceites macerados u oleatos, aprendiendo diferentes técnicas de extracción:

- Oleatos tradicionales en frío.
- Oleatos en caliente de Elaboración rápida.
- Oleatos de doble carga o cargas sucesivas para incrementar la concentración vegetal.
- Oleatos energéticos potenciados mediante esencias florales.
- Oleatos desde la simbología de la Astroherbolaria.

Analizaremos las propiedades de los diferentes aceites vegetales, su afinidad con la piel y su capacidad para extraer principios activos liposolubles de las plantas.

Tinturas madre y extractos vegetales: Aprenderemos a elaborar tinturas madre y extractos en alcohol, vinagres y glicerinas.

- Los conceptos de concentración y potencia extractiva.
- La utilización de tinturas en formulaciones herbales.
- El concepto de las microdosis.
- La interpretación energética y astroalquímica de las tinturas según las cualidades simbólicas de cada planta y su relación con las fuerzas planetarias.

Ungüentos, bálsamos y preparados tópicos:

- Ungüentos medicinales tradicionales.
- Ungüentos regeneradores y protectores.
- Bálsamos corporales.
- Bálsamos labiales.
- Preparados para masaje.

Además, exploraremos cómo incorporar esencias florales, minerales y correspondencias planetarias para crear preparados que no solo actúen sobre la piel, sino también sobre el equilibrio emocional y energético de la persona.



Cosmética natural artesanal: Entre las elaboraciones prácticas trabajaremos:

- Cremas faciales.
- Cremas corporales.
- Mantecas corporales.
- Emulsiones fluidas.
- Contornos de ojos.
- Sérums y preparados oleosos.
- Limpiadores faciales.
- Mascarillas faciales.
- Mascarillas capilares.

- Champús sólidos.
- Exfoliantes naturales.

Estudiaremos las distintas texturas cosméticas, las funciones de emulsionantes, mantecas, ceras, aceites vegetales, hidrolatos, activos botánicos y conservantes, aprendiendo a diseñar formulaciones adaptadas a diferentes necesidades. Todas las preparaciones se complementarán con esencias florales, dinamizaciones, geometría, cuarzos y colorterapia (cosmética natural vibracional), junto con la extracción de las propiedades herbales. El Objetivo es hacer una cosmética sencilla y pura basada en las fuerzas de la naturaleza, el simbolismo de la astroherbolaria y la intención consciente en los momentos de elaboración.

Perfumería botánica y aromaterapia vibracional:

- Perfumes sólidos con aceites esenciales y esencias florales.
- Sprays ambientales.
- Brumas energéticas.
- Preparados para armonización de espacios.



Cosmética natural en la elaboración de maquillajes: También exploraremos el fascinante mundo del maquillaje natural artesanal:

- Polvos faciales.
- Coloretos.
- Pintalabios.
- Bálsamos con color.
- Preparados iluminadores.

Trabajaremos con pigmentos minerales y vegetales, comprendiendo cómo formular productos sencillos utilizando ingredientes naturales.

Jarabes, remedios tradicionales y botiquín herbal: Recuperaremos además numerosas preparaciones tradicionales que han formado parte de la herbolaria popular durante generaciones:

- Jarabes herbales.
- Preparados para la estación fría.
- Infusiones compuestas.
- Decocciones.
- Fórmulas digestivas.
- Preparados respiratorios.

El objetivo final es que cada alumno adquiera la capacidad de diseñar y elaborar sus propios remedios herbales, cosméticos naturales y preparados vibratoriales, desarrollando una comprensión profunda, práctica y vivencial del arte tradicional de la herbolaria.

EL PODER DE LOS ADAPTÓGENOS (VITALIDAD NATURAL):

- Qué son los adaptógenos.
- Estudio práctico de plantas adaptógenas: Tulsi, Ashwagandha, Rhodiola, Reishi, Maca, Ginseng, Eleuterococo, etc.
- Superalimentos, complementos nutricionales y esencias florales para potenciar la vitalidad

Calle Campomanes 8, Bajo D. Metro: Opera.

info@aiyayurveda.com

www.aiyayurveda.com

AIYA, Instituto de Yoga, Ayurveda y Técnicas Naturales de Bienestar.