



Formación presencial  
y Vía Zoom

# CURSO DE HERBOLARIA VIVA Y PRÁCTICA: MAGIA, ALQUIMIA Y ENERGÍA

*Elaboraciones herbales para armonizar tu vida.*



## PRESENTACIÓN



Desde tiempos inmemoriales, las plantas han sido compañeras silenciosas y sabias en el camino del ser humano. Más allá de su forma y color, esconden en sus hojas, flores y raíces un lenguaje ancestral que habla a nuestro cuerpo, mente y espíritu.

Este curso te invita a redescubrir ese vínculo profundo y sutil, a abrir los sentidos y el corazón para conectar con la naturaleza desde una mirada integradora. Aquí no solo aprenderás las propiedades físicas de las plantas, sino también explorarás su energía, su simbolismo y su capacidad para acompañarnos en el día a día. Es un viaje de conocimiento que honra la tradición y la intuición, que respeta el misterio y la sabiduría natural, y que celebra la conexión íntima entre el ser humano y el reino vegetal.

Si sientes el llamado de las plantas, si deseas acercarte a ellas con respeto y conciencia, y si buscas un camino donde la práctica, la sensibilidad y la intuición se unan, este curso es para ti.

HORARIOS	Alumnos presenciales	Alumnos a distancia
Sábados alternos de 10-14h	Sede presencial AIYA: C/ Campomanes 8, Bajo D.	En directo vía Zoom. En diferido.

Todas las clases quedan grabadas y disponibles en [AIYAONLINE](#). Acceso a los contenidos durante **18** meses de permanencia desde el inicio de la formación.



El curso combina teoría y práctica y se imparte en dos seminarios al mes, los sábados por la mañana de 10:00 a 14:00 h, desde octubre hasta junio. Las clases se ofrecen en tres modalidades:

- **Presencial:** en la sede de la escuela.
- **En directo vía Zoom:** para quienes participan a distancia.
- **En diferido:** mediante acceso a las grabaciones de las sesiones.

Todas las clases se graban y quedan disponibles en la plataforma digital de estudios, lo que permite a todos los participantes revisar el contenido a su propio ritmo.

Los contenidos teóricos se entregan de forma progresiva a medida que se avanza en el temario. Se incluye bibliografía recomendada y enlaces docentes para profundizar en los diferentes temas.



## DIRIGIDO:

Este curso está dirigido a personas interesadas en el mundo vegetal desde una perspectiva tradicional, casera, energética y simbólica. No tiene carácter médico ni sustituye tratamientos profesionales, sino que propone un reencuentro con los saberes populares y espirituales sobre el uso de las plantas.

### Ideal para:

Personas que desean integrar el uso de plantas en su vida cotidiana.

Terapeutas que buscan ampliar su mirada con herramientas naturales y simbólicas.

Amantes de la naturaleza y de los rituales cotidianos con plantas.

Estudiantes o profesionales de terapias naturales, herbolaria o sabiduría ancestral.



## Imparte Gemma Romero

*Naturópata, terapeuta y docente con  
más de 20 años de experiencia.  
Cofundadora y directora de AIYA.*

📞 610732491



# CURSO HERBOLARIA VIVA Y PRÁCTICA: *MAGIA, ALQUIMIA Y ENERGÍA* 72H LECTIVAS

## PROGRAMA:

### VOLVER A LAS PLANTAS:

- La relación del ser humano con las plantas a lo largo de la historia.
- Historia y principales maestros. Estudio de remedios herbales tradicionales.
- Concepto de signatura vegetal y su energética.
- Aprender a relacionarse con las plantas. Consciencia y sabor.
- Cómo desarrollar la intuición y el contacto con el reino vegetal. Técnicas meditativas.

### INTRODUCCIÓN A LA ALQUIMIA VEGETAL:

- Bases conceptuales, encuadre histórico y cosmogénesis.
- Azufre, Mercurio y Sal: los tres principios filosóficos.
- Las plantas y los 4 elementos de la naturaleza.
- Qué es la destilación, la calcinación y la disolución en la alquimia.
- Las 7 fuerzas o esferas planetarias; recursos herbales y desequilibrios asociados (saturno, jupiter, marte, sol, venus, mercurio, luna).
- Infusiones, Oleatos y Tinturas Madres desde esas bases conceptuales.

## FUNDAMENTOS Y SABERES BOTÁNICOS:

Estudio monográfico de plantas tradicionales y especias.

Ajedrea, Aloe vera, Anís estrellado, Árnica, Avena, Azahar, Caléndula, Cardamomo, Castaño de Indias, Cilantro, Clavo, Cola de Caballo, Comino, Coriandro, Diente de león, Echinácea, Espino blanco, Espliego, Eucalipto, Ginkgo biloba, Grosellero negro, Gotu kola, Cúrcuma, Hierba luisa, Hinojo, Hipérico, Jengibre, Llantén, Malva, Manzanilla, Mejorana, Melisa, Orégano, Raíz de malvavisco, Regaliz, Rosa, Salvia, Sándalo, Shatavari, Sauco, Tila, Pasiflora, Tomillo, Valeriana.

ENFOQUE INTEGRAL: Cada una de las plantas incluidas en el programa se estudiará desde una perspectiva INTEGRAL, incluyendo:

- Ficha técnica botánica: nombre común, nombre científico, partes utilizadas, forma de recolección.
- Indicaciones: usos tradicionales y evidencia actual.
- Referencias de Suplementos y productos de herbolario.
- Energética asociada: vinculación con los chakras y sistemas energéticos.

## ENFOQUE INTEGRAL:

- Correspondencias astrológicas, planetarias, simbolismo, etc.
- Esencias florales propias y relacionadas: uso emocional y espiritual.
- Elaboración de un cuaderno de Fórmulas Energéticas.

Este enfoque permite una comprensión completa de cada planta como ser viviente, sus usos tradicionales y su naturaleza más espiritual favoreciendo una integración consciente y profunda.

## TUS PREPARACIONES GALÉNICAS Y PRÁCTICAS:

(tu propio herbolario mágico con plantas y esencias vibracionales).

- Del laboratorio casero al botiquín natural.
- Oleatos, tinturas, jarabes, vinos herbales.
- Pomadas, ungüentos, bálsamos, cremas faciales y corporales.
- Cataplasmas, pindas, mascarillas, rollones vibracionales, sprays.

## EL PODER DE LOS ADAPTÓGENOS (VITALIDAD NATURAL):

- Qué son los adaptógenos.
- Estudio práctico de: Tulsi, Ashwagandha, Rhodiola, Reishi, Maca, Ginseng, Eleuterococo, etc.
- Alimentación y rutinas para FOMENTAR la vitalidad.
- Superalimentos y complementos nutricionales.

**AIYA- Instituto de Yoga, Ayurveda y Técnicas Naturales de Bienestar**

**Calle Campomanes 8, Bajo D. Metro: Opera.**

[info@aiyayurveda.com](mailto:info@aiyayurveda.com)

[www.aiyayurveda.com](http://www.aiyayurveda.com)